

Camino Francés

Etapa 29: Palas de Rei - Arzúa

Los albergues



Albergue O Abrigadoiro

San Xulián do Camiño (Concello de Palas de Rei)
Tfno: 982 37 41 17. Reservas: 676 596 975



Albergue de Melide

Melide (A Coruña)
Tfno: 660 396 822



Albergue Casa Domingo

Pontecampaña (Concello de Palas de Rei)
Tfno: 630 728 864, 982 163 226



Albergue O Apalpador

Melide (A Coruña)
Tfno: 981 50 62 66, 679 837 969



Albergue de Mato Casanova

Mato - Casanova (Concello de Palas de Rei)
Tfno: 660 39 68 21, 982 17 34 83



Albergue O Cruceiro

Melide (A Coruña)
Tfno: 616 764 896



Albergue Turístico A Bolboreta

Vilar de Remonde (Concello de Palas de Rei)
Tfno: 609 12 47 17



Albergue Os Albergues

Boente, entre Melide y Arzúa
Tfno: 629 146 826, 981 50 18 53



Albergue Los Caminantes

Ribadiso da Baixo
Tfno: 647 020 600, 981 50 02 95



Albergue Boente

Boente
Tfno: 981 50 19 74, 638 321 707



Albergue de Arzúa

Arzúa (A Coruña)
Tfno: 660 396 824



Albergue Santiago

Castañeda
Tfno: 981 501 711, 699 761 698



Albergue Ultraia

Arzúa
Tfno: 981 500 471, 626 639 450



Albergue de Ribadiso da Baixo

Ribadiso de Baixo. Concello de Arzúa
Tfno: 981 50 11 85, 660 396 823



Albergue Vía Lactea

Arzúa
Tfno: 981 500 581, 616 759 447



Albergue Don Quijote

Arzúa

Tfno: 981 500 139, 696 162 695



Albergue Los Caminantes II

Arzúa (A Coruña)

Tfno: 981 50 81 27, 647 02 06 00



Albergue Santiago Apóstol

Arzúa

Tfno: 981 508 132, 981 500 004



Albergue da Fonte

Arzúa

Tfno: 981 501 118, 659 999 496

Información sobre la etapa 29: Palas de Rei - Arzúa



Además de ser la etapa más larga de Galicia luce un perfil quebrado, de los conocidos vulgarmente como rompepiernas, que la convierte en un verdadero reto. El itinerario traspasa los límites de Lugo para entrar en A Coruña por la aldea de O Coto; visita Leboreiro y la pulpera Melide, donde enlaza el Camino Primitivo, y continúa por un sinfín de toboganes y escenarios mágicos como el del río Catasol hasta Ribadixo da Baixo y Arzúa, donde a su vez conecta el Camino del Norte.

El itinerario

Cruzamos la carretera junto a la Casa del Concello de Palas de Rei y bajamos por la travesía del Peregrino para atravesar de nuevo la carretera y continuar descendiendo por la empedrada rúa do Apostolo. Por tercera vez salvamos la carretera y seguimos de frente por la rúa Río Roxán, donde hay una escultura de unos peregrinos bailando firmada por J. Novo. Salimos a la avenida de Compostela, coincidente con la N-547, y tras quinientos metros (pasado el punto kilométrico 35 de la nacional) torcemos a la derecha para cruzar el río Roxán. El mojón 64 nos anuncia la llegada a la parroquia de San Sebastián de Carballal. Bajo una fronda subimos hasta un par de aldeas de esta parroquia y bajamos para cruzar la N-547 (Km 2,1).

El mojón 63,5 nos introduce en una senda rodeada de eucaliptos y robles, muy propensa a embarrarse, que llega hasta el lugar de Lacua (Mojón 63). Una buena hilera de losas de piedra impide enfangarse en la balsa de agua. Proseguimos hasta San Xulián do Camiño, anunciado por el mojón 62,5. A la vera del Camino se encuentra la iglesia románica de finales del XII, que exhibe en primer término el ábside (Km 3,4). Por pista asfaltada pasamos el lugar de Pallota (Mojón 62) y descendemos sin cuartel por una preciosa correidora hasta el río Pambre para llegar a Ponte Campaña, perteneciente a la parroquia de Mato (Km 4,5). A continuación sobreviene un tramo espectacular. Cual bosque de Fangorn, abrazados por roca y ramas retorcidas, progresamos hasta Casanova, también de la parroquia de Mato (Km 5,7). Dejamos a un lado el albergue público y más adelante el desvío hacia uno privado. Continuamos por la

pista asfaltada y la dejamos por la izquierda para tomar un camino. Gran parte del año lo podemos encontrar embarrado y en ocasiones fluyen arroyos por él. Bajamos hasta cruzar el **rego do Vilar**, en **Porto de Bois** (Km 7,2). Acto seguido, en cuesta, avanzamos hasta **Campanilla**, pequeña aldea de la parroquia de Mato y última población lucense en el Camino (Km 8).

Por una carretera secundaria decimos adiós a los 96,7 kilómetros recorridos en la provincia de Lugo, y nos presentamos en **O Coto**, primera aldea coruñesa perteneciente a la parroquia de Leboeiro, ya en el Concello de Melide (Km 8,5). A la salida de O Coto dejamos el asfalto por la izquierda para bajar a Leboeiro, definido en la antigüedad como *Campus Leporarius* o campo de las liebres (Km 9,2). Aquí veremos un **Cabazo**: un canasto gigantesco que, como los hórreos, se utilizaba para conservar el maíz. Detrás se encuentra la interesante **iglesia de Santa María**, románica de transición. Abandonamos Leboeiro y cruzamos el **río Seco** por un puente medieval (Km 9,5). El mojón 56 da paso a **Disicabo** y a continuación sobreviene un tedioso tramo junto a la N-547 y el **Parque empresarial de Melide**, también llamado de la Magdalena (Km 11). Un kilómetro después cambia el panorama y bajamos hasta la orilla del **río Furelos** por un entorno más digno. Cruzamos este afluente del Ulla por el puente medieval (Km 13) y accedemos a la parroquia de **San Xoán de Furelos**. Es la antesala de **Melide**, la capital del Concello. Llegamos a la avenida de Lugo, pasamos junto a la **capilla de San Roque** y su **crucero del siglo XIV**. Hacia el albergue público y para atajar podemos continuar por la rúa San Pedro pero el itinerario también está señalizado por la rúa do Convento hasta la plaza do Convento (Km 14,8). Aquí se dan cita el **antiguo hospital de peregrinos**, que alberga hoy el **Museo da Terra de Melide**; el **Convento del Sancti Spiritus** y su **iglesia**; el **edificio del Ayuntamiento del siglo XVIII** y la **capilla de San Antonio**, junto a la que dejamos la plaza para tomar la rúa San Antonio. Tras bordear el albergue público abandonamos Melide por la rúa Principal.

Con vistas al valle bajamos hasta la N-547, que cruzamos para coger de frente la CP-4603 en dirección San Martiño. A la altura de un restaurante - parrillada giramos a la derecha para visitar la **iglesia de Santa María de Melide**, parroquia del mismo nombre (Km 15,6). El templo es románico de finales del XII, tiene una sola nave y ábside semicircular y alberga la única reja románica de Galicia. Tras pasar las casas de **Carballal** nos vemos rodeados entre eucaliptos, especies de hoja caduca y prados hasta el paso empedrado del **río Catasol**, afluente del Furelos. (Km 17,2). Paisaje de postal que nos brinda el Camino. Por un bello entorno nos dirigimos a **Raido**, al pie de la N-547. Abandonamos su compañía rápidamente para continuar hasta **Parabispo**, ya del Concello de Arzúa (Km 18,7). Bajo un bosque de eucaliptos salvamos el **arroyo de Valverde**, pasamos **Peroxa**- donde se encuentra el mojón 45,5 - y entramos en la parroquia de Boente, partida en dos por la N-547 (Km 20,5). Tras la **iglesia de Santiago** giramos a mano derecha y bajamos por una pista hasta el **río Boente** y el lugar de **Punta Brea**, salvando antes por un túnel la N-547. Tras rodear unos prados afrontamos una dura cuesta que sube al pie de la N-547, y junto a ella alcanzamos varios lugares de las **parroquias de Figueiroa y Castañeda**. En este lugar se encontraban los hornos de cal donde los peregrinos depositaban la piedra que traían desde Triacastela (Km 22,7).

Bajamos por pista asfaltada hasta el **arroyo Ribeiral**, localizado entre **Pedrido y Río** (Km 23,3). Ahora toca remontar y continuamos de frente, dejando a la izquierda el desvío a Doroña. Después, casi siempre por pistas vecinales asfaltadas, bajaremos durante dos kilómetros hasta el río **Iso**, que da acceso a **Ribadiso da Baixo**, aldea de la parroquia de Rendal (Km 25,8). Al otro lado del puente medieval se encuentra el **hospital de peregrinos de San Antón**, actualmente restaurado como albergue público. Dando un rodeo, a nuestro parecer absurdo, subimos hasta la N-547 para llegar, por un interminable paseo por la avenida de Lugo, hasta las primeras casas de **Arzúa**. En la misma entrada hay varios albergues privados situados uno tras otro. Tras otro trecho dejamos la avenida para coger la rúa Cima do Lugar, donde se encuentra el público (Km 28,8).

Las dificultades

Los casi 29 kilómetros de esta etapa equivaldrían a un tramo llano de unos 40 kilómetros. La etapa está formada por incontables subidas y bajadas que hacen imposible mantener el ritmo.

Observaciones

Dado que en Melide y Arzúa enlazan los Caminos Primitivo y del Norte, la afluencia de peregrinos, sobre todo a partir de abril y mayo, es bastante superior en estos últimos tramos del Camino.

En imágenes



Qué ver, qué hacer

- PORTO DE BOIS:

Puerto de Bueyes, en latín, es un lugar de la parroquia lucense de Mato donde tuvo lugar una cruenta batalla entre Enrique de Trastamara y el conde de Lemos, Fernán Ruiz de Castro, fiel al monarca legítimo don Pedro I el Cruel. La suerte se inclinó de parte de los Trastamara que infligieron una severa derrota al conde.

- LEBOREIRO:

Leboreiro es la primera parroquia de A Coruña, la última provincia del Camino. La posible abundancia de liebres explica que el *Codex Calistinus* lo denominara en la Edad Media *Campus Leporarius*. Un crucero preside la calle principal enlosada, a la que escoltan macizas casas de piedra. La iglesia de Santa María es de estilo románico de transición, de una sola nave y ábside circular. En el tímpano de la portada hay esculpida una hermosa imagen de la Virgen, enfrente está la fachada de la Casa de la Enfermería, antiguo hospicio de peregrinos fundado por la familia Ulloa en el siglo XII. Delante se puede observar un típico cabazo, es decir un granero en forma de gigantesco canasto utilizado para conservar el maíz,

como si se tratara de un primitivo hórreo. El puente sobre el río Seco es del siglo XIV y se le dotó de pretil en la restauración del año 1984.

- **MELIDE:**

Capital del Concello del mismo nombre, formado por 26 parroquias y situado en el centro geográfico de Galicia, en la vertiente occidental de la sierra de Careón. De origen prerromano, parece ser que fue repoblado por orden del Arzobispo Gelmírez. En Melide enlazan los peregrinos que vienen por el Camino Primitivo. De la iglesia románica de San Pedro, trasladada hoy al Campo de San Roque y conocida como **capilla de San Roque**, no se conserva más que la portada. Aquí también se encuentra el cruceiro del siglo XIV que está considerado como el más antiguo de Galicia. Por el lugar donde los peregrinos de la ruta primitiva hacían su entrada se alzó el **Monasterio-Hospital de Sancti Spiritus**, que ahora acoge el **Museo Terra de Melide**, un lugar, como reza la página institucional, construido por el pueblo y para el pueblo. El pulpo, cocido y con aceite de oliva, sal y pimentón es la mejor carta de presentación de Melide. También destaca la repostería tradicional, con dulces como el conocido "rico" y los melindres. Ofrece todos los servicios.

- **RIBADISO DA BAIXO:**

Nada más cruzar el río Iso por un idílico puente medieval, se encuentra el antiguo **Hospital de San Antón de Ponte de Ribadiso** (s. XV) convertido en un magnífico albergue.

- **ARZÚA:**

En el casco antiguo de Arzúa se encuentra el antiguo **convento de la Magdalena**, fundación agustina del siglo XIV que mantuvo una alberguería para peregrinos pobres y que hoy está en ruinas. Muy cerca se levanta la moderna **iglesia parroquial de Santiago**, que posee dos imágenes del Apóstol, una como Peregrino y otra como Matamoros. Desde 1975 se celebra en Arzúa, año tras año, la fiesta del queso. El queso de Arzúa se elabora artesanalmente con leche entera de vaca y se produce en toda la comarca Arzúa - Ulloa, y en varios municipios de Lugo.

El monumento



Cabazo de Leboreiro

Un Cabazo es un gran canasto circular hecho con palos entrelazados y cubierto de paja que apoyado en una base de piedra es utilizado para conservar el maíz.

Detrás del Cabazo se encuentra la iglesia románica de Santa María con ábside circular y techo de madera. En la portada está esculpida una figura de la Virgen.

